



F e l d e n k r a i s



« Si tu sais ce que tu fais , tu peux faire ce que tu veux »

(Moshé Feldenkrais)

*L'association Feldenkrais organise un atelier :
1 et 2 octobre 2016*

à BAMP asbl, 37 Avenue Sleenckx, 1030 Bruxelles

« Présence et Voix »

*Comment se sentir présent à soi, à l'espace, à l'autre et être
libre dans son expression ?*

Animés par Vesna Puric et Catherine Delasalle

Vesna et Catherine sont artistes et enseignantes de la Méthode Feldenkrais depuis 25 ans. Elles accompagnent à partir de cette expérience vers une expression, authentique, libérée des habitudes qui enferment.

Vesna, dans cet atelier va vous faire explorer le lien entre appui, espace , respiration et liberté de mouvement.

Catherine va prolonger ces explorations vers la voix parlée et chantée.

A travers des variations sur l'écoute, la façon de se relier à l'espace par les yeux, l'odorat et le toucher.

Elle vous fera découvrir, les sons et les voix qui sont en vous et vous fera voyager à travers des cadres de musique traditionnelle et des improvisations.

Cet atelier est ouvert à tous ceux désireux d'aborder un outil de connaissance de soi ludique et inhabituel et de découvrir leur potentiel encore inexploré

Et bien sûr à ceux désireux de libérer, ou développer leur voix pour parler, pour chanter.

CV 's:

Vesna Puric: née en ex-Yougoslavie a étudié en Suède. Elle a joué et enseigné en Europe et l'Amérique du Sud depuis 30 ans.

Elle enseigne le mouvement, la danse, l'acrobatie, l'art du clown et l'improvisation.

Elle s'est formée en Théâtre du Geste (Monica Pagneux, Philippe Gaulier et J.Lecoq) et Danse (Laban centre Londres). www.feldenkrais.be

Catherine Delasalle : est chanteuse, poète, compositrice www.catherinedelasalle.be

Elle utilise la méthode Feldenkrais et aussi l'EFT (deux approches basées sur la prise de conscience et l'intégration de tous les aspects de nous-mêmes dans la réalisation de nos intentions. Elle donne cours à l'école de théâtre Lassaad, au conservatoire de Bruxelles et régulièrement des ateliers en Belgique et en France. www.feldenkraisgent.wordpress.com

Pratique :

Aucune aptitude physique particulière n'est requise

Prix : : 160€/ week-end

Dates et horaires :

- 1 Octobre de 14h à 18h

- 2 Octobre de 10h à 14h30

OU ? à BAMP asbl, Avenue Sleenckx 37, 1030

Plan d'accès au Bamp: <http://www.lebamp.com/plan-et-acc%C3%A8s/>

Une agréable salle avec cuisine équipé sera à notre disposition

Si vous avez encore des questions :

catherine.delasalle@gmail.com ou vesna.puric@gmail.com

Amener: vêtements souples, petite couverture ou serviette et chaussettes.

Inscriptions : info@feldenkraisbelgium.be ou catherine.delasalle@gmail.com ou vesna.puric@gmail.com

sur le compte IBAN : BE68001214113634 avec la mention libre " **Présence et Voix** ainsi que vos nom et prénom".